

Liste des affaires à prendre

Vêtements et sous-vêtements

- shorts et t-shirts d'entraînement
- vêtements confortables pour le soir (training, pantalon, t-shirt, pull)
- pyjama
- maillot de bain (journée piscine)
- chaussettes
- slips/culottes

Toilette

- Linges (y compris un linge pour la piscine)
- Shampoing / gel de douche
- Nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, mouchoirs, peigne,...)

Chaussures

- Chaussures d'extérieur
- Chaussures de sport
- Pantoufles

Autre

- **Sac de couchage**
- **Taie d'oreiller** (65 x 65 cm)
- Médicaments en cas d'éventuels traitements en cours ou allergies

Remarque : ne prenez pas d'objets de valeur et pensez à prendre des vêtements de sport et sous-vêtements en quantité suffisante.